

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



راهنمای استفاده از

UPTO DATE

تهیه کننده: فروزنده فیروزکوهی مقدم

بাহمکاری:

مرضیه راشکی قلعه نو

نرجس صفدری مقدم

مرضیه حمداللهی



## • پایگاه اطلاعاتی UPTODATE

- در برگیرنده منابع اطلاعاتی بازبینی شده و مبتنی بر شواهد پزشکی است و اطلاعاتی درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی تشخیص و درمان بیماری ها) ارائه می دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. با کمک این پایگاه می توان به پاسخ های کاملی در خصوص سوالات بالینی دست یافت.

## ویژگی های این پایگاه :

اطلاعات براساس پزشکی مبتنی بر شواهد می باشد.  
دارای بانک اطلاعاتی دارویی است.  
یکی از معتبرترین منابع اطلاعاتی بالینی جهان است.  
پایگاهی جامع و بروز که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد.

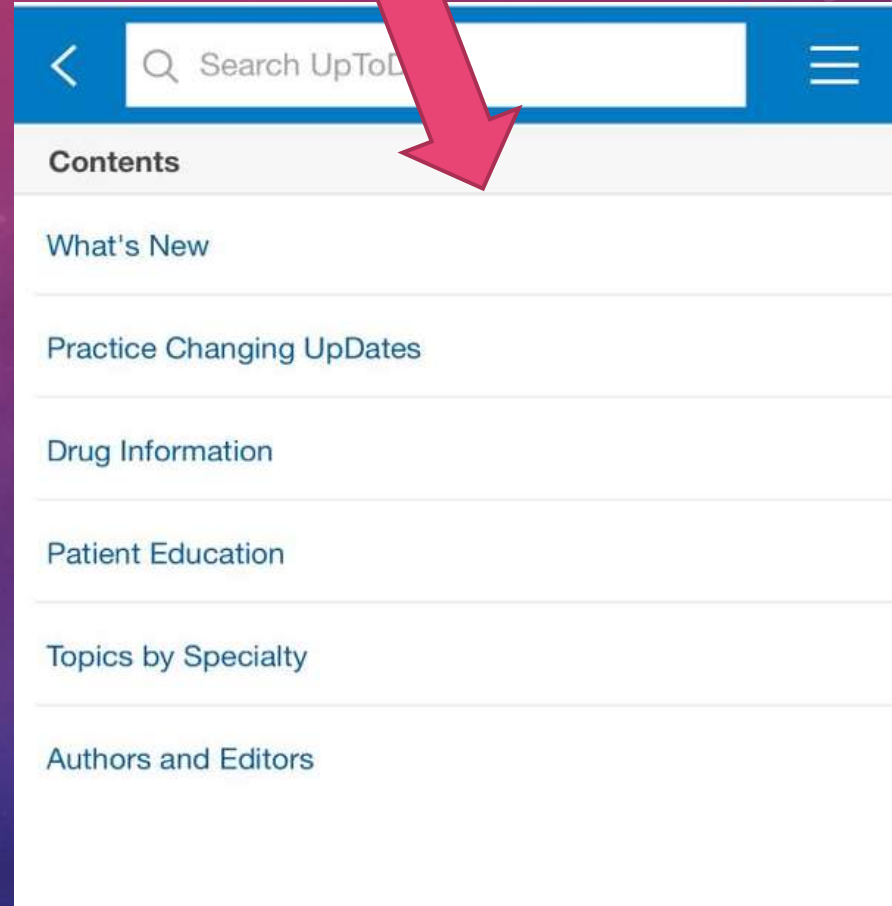
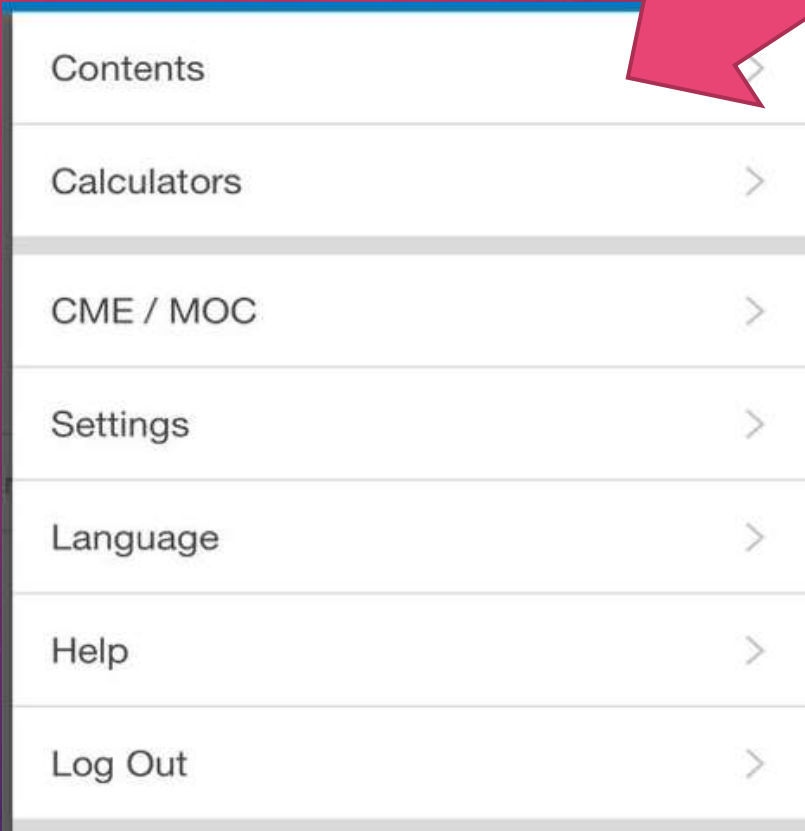
ورود به پایگاه از طریق ادرس ذیل امکان پذیر است

<https://www.uptodate.com/contents/search>

			
Access	No Access	No Access	Access
			
Access	No Access	Access	Access
			

## منو های جست و جو

در قسمت CONTENTS فهرست مطالب را می‌توانید مشاهده کنید



< Search UpToDate

Contents

جدیدترین اطلاعات  
اضافه شده به پایگاه



What's New

تغییرات اخیر راهکارهای بالینی نظیر نحوه  
درمان بیماری‌ها، تجویز داروها...

Practice Changing Updates

پایگاه اطلاعات  
دارویی



Drug Information

آموزش به بیمار

Patient Education

مباحث براساس تخصص

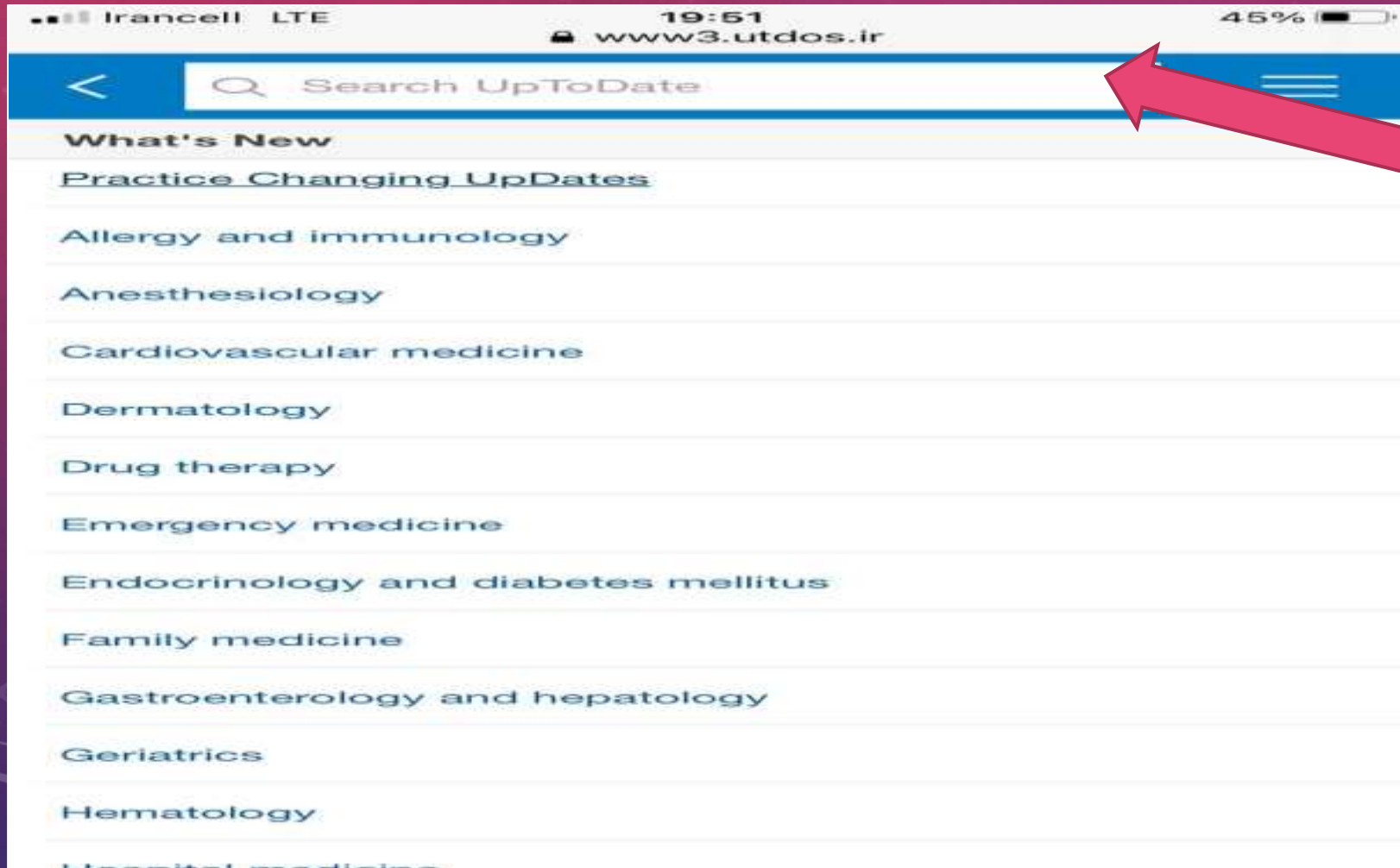
Topics by Specialty

نویسندگان و ویراستاران

Authors and Editors

این قسمت حاوی خلاصه ای از مهم ترین یافته ای جدید بر اساس تخصص می باشد و آخرین تغییرات در حوزه پزشکی را براساس موضوع و تاریخ لیست میکند.

## WHAT'S NEWS



در نوار جستجوی موجود در تمامی صفحات می توانید این عبارت را برای مشاهده فهرست تخصص ها و یا همراه با تخصص مورد نظر جهت مشاهده بروزرسانی ها در آن حوزه جست و جو نمایید



# Practice Changing Updates

مهمترین تغییراتی که در طی یکسال گذشته در ارتباط با موضوعات مختلف اطلاعاتی که روی درمان بالینی پزشکی تاثیر گذار بوده است را ارائه می دهد.

که دسترسی به این بخش از Whats new ویا سرچ ان در قسمت نوار جستجو انجام میشود.



The screenshot shows a mobile application interface with a search bar at the top containing the text "blood pressure". Below the search bar, there are navigation options: "View Outline", "Bookmark", and "Tools". The main content area is titled "Practice Changing UpDates" and includes the following text:

**Authors:** April F. Eichler, MD, MPH, Sarah R. Vora, MD  
**Contributor Disclosures:**

All topics are updated as new evidence becomes available and our [peer review process](#) is complete.

**Literature review current through:** Oct 2021. | **This topic last updated:** Nov 28, 2021.

---

**INTRODUCTION**

This section highlights selected specific new recommendations and/or updates that we anticipate may change usual clinical practice. Practice Changing UpDates focus on changes that may have significant and broad impact on practice, and therefore do not represent all updates that affect practice. These Practice Changing UpDates, reflecting important changes to UpToDate over the past year, are presented chronologically, and are discussed in greater detail in the identified topic

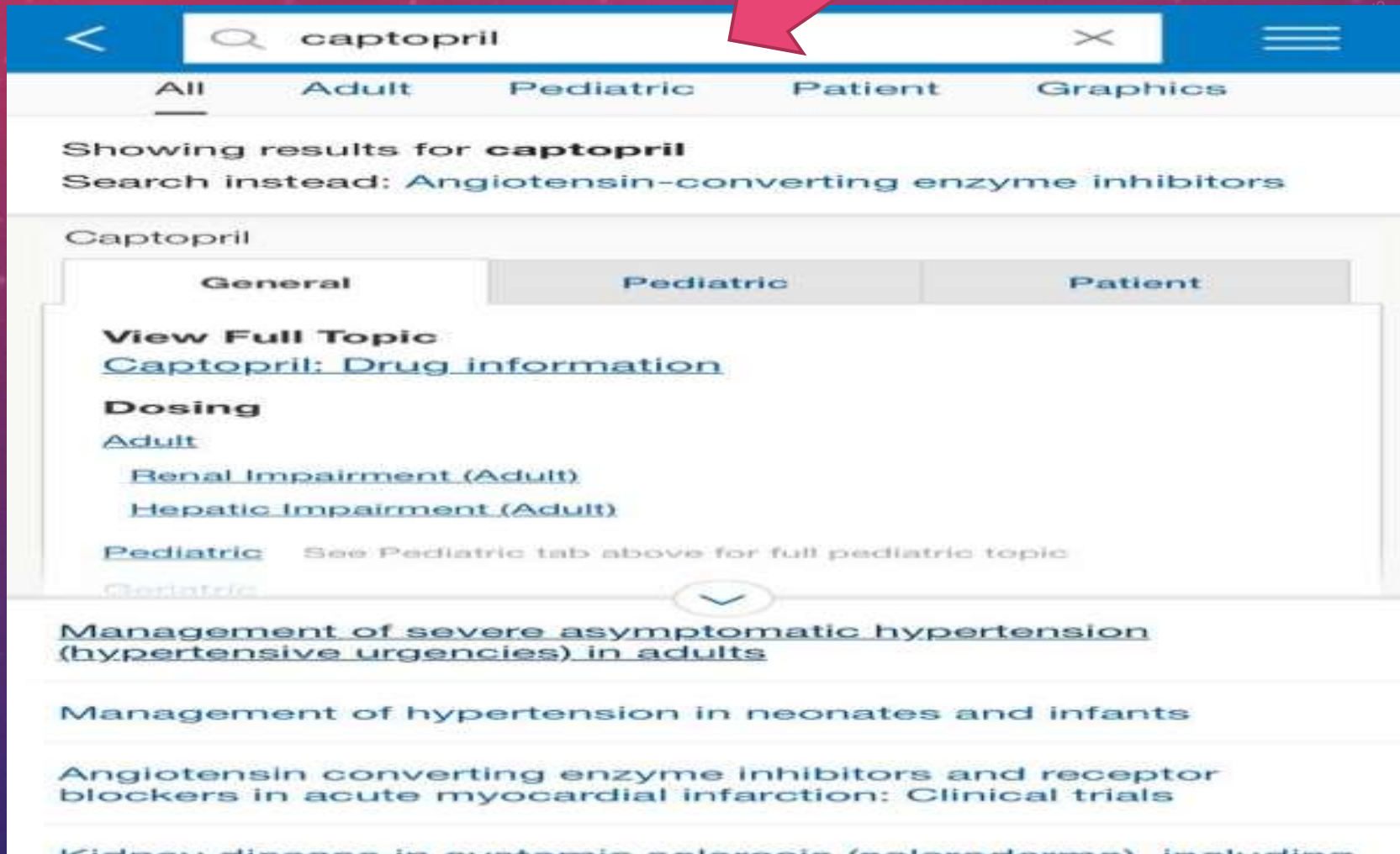
## DRUG INFORMATION

این پایگاه اطلاعاتی یک بانک دارویی است که اطلاعات دارویی را به شش گروه تقسیم بندی کرده است با انتخاب هر زیر گروه می توان لیست الفبایی از داروها و اطلاعات دارویی مربوط به آن را مشاهده کنیم

< 🔍 blood pressure ✕ ☰

- Drug Information**
- General drug information
- International drug information (concise)
- Patient drug information
- Pediatric drug information
- What's new in drug therapy
- Patient Education

در صورتی که بخواهیم اطلاعاتی درباره ی داروی خاصی بدست آوریم نام دارو را در قسمت جستجو وارد کرده و اطلاعات مربوط به آن را مشاهده میکنیم.

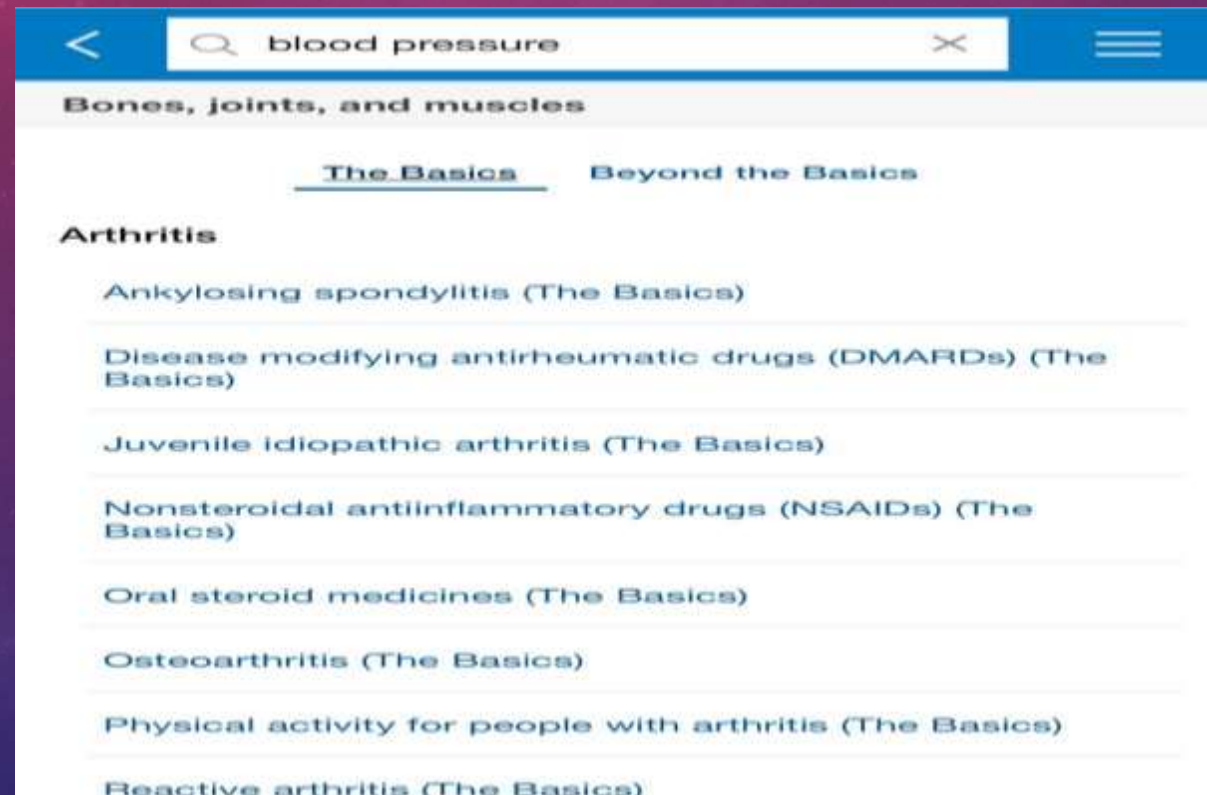


The screenshot shows a mobile application interface with a search bar at the top containing the text 'captopril'. A red arrow points to the search bar. Below the search bar, there are tabs for 'All', 'Adult', 'Pediatric', 'Patient', and 'Graphics'. The 'All' tab is selected. The search results show 'Showing results for **captopril**' and 'Search instead: Angiotensin-converting enzyme inhibitors'. Below this, there is a section for 'Captopril' with tabs for 'General', 'Pediatric', and 'Patient'. The 'General' tab is selected. Under 'General', there is a link to 'View Full Topic' and 'Captopril: Drug information'. Below that, there is a 'Dosing' section with sub-sections for 'Adult' (including 'Renal Impairment (Adult)' and 'Hepatic Impairment (Adult)') and 'Pediatric' (with a note to see the Pediatric tab above). There is also a 'Geriatric' section. Below the 'Dosing' section, there are several links to clinical trials and management topics, such as 'Management of severe asymptomatic hypertension (hypertensive urgencies) in adults' and 'Management of hypertension in neonates and infants'.

# PATIENT EDUCATION

این بخش مربوط به اطلاعات مورد نیاز بیماران است و شامل دو بخش میباشد.

the basics، سطح مقدماتی / Beyond the basics سطح پیشرفته



The screenshot shows a mobile application interface with a search bar at the top containing the text "blood pressure". Below the search bar, there is a navigation menu with two options: "The Basics" (which is underlined and selected) and "Beyond the Basics". Under the "The Basics" section, there is a list of topics related to Arthritis:

- Arthritis
- Ankylosing spondylitis (The Basics)
- Disease modifying antirheumatic drugs (DMARDs) (The Basics)
- Juvenile idiopathic arthritis (The Basics)
- Nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs) (The Basics)
- Oral steroid medicines (The Basics)
- Osteoarthritis (The Basics)
- Physical activity for people with arthritis (The Basics)
- Reactive arthritis (The Basics)

با کلیک بر روی گزینه the basic ,beyond the basic میتوانید سطح اطلاعات دریافتی را ببینید



# Drug Interaction

این پایگاه اطلاعاتی دارای یک بانک دارویی است که به تحلیل تداخل دارو با دارو و دارو با گیاهان دارویی می پردازد. نام دارو را در کادر جستجو وارد کرده و روی نام آن (سبز رنگ) کلیک کنید

**Example Drug Interactions**

Add items to your list by searching below

Enter item name

ITEM LIST

Clear List Analyze

Aspirin

Plavix

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.

**Title** Agents with Antiplatelet Properties / Agents with Antiplatelet Properties Print

**Dependencies**

- **International labeling:** UK labeling lists the use of intravenous diclofenac in combination with other nonsteroidal anti-inflammatory agents as contraindicated.

**Risk Rating** C: Monitor therapy

**Summary** Agents with Antiplatelet Properties may enhance the antiplatelet effect of other Agents with Antiplatelet Properties. **Severity** Moderate **Reliability Rating** Fair

**Patient Management** Increase monitoring diligence for signs and symptoms of bleeding if multiple drugs with antiplatelet properties are used concomitantly.

**Agents with Antiplatelet Properties Interacting Members** Abciximab, Aceclofenac, Acemetacin, Anagrelide, Aspirin, Cangrelor, Cilostazol, Citalopram, Clopidogrel, Dapoxetine, Defibrotide, Desvenlafaxine, Dexibuprofen, Dexketoprofen, Diclofenac (Systemic), Diclofenac (Topical), Diflunisal, Dilazep, Dipyridamole, Dipyrrone, DULOxetine, Eptifibatide, Escitalopram, Etodolac, Etofenamate, Fenoprofen, Flaclofenine, FLUoxetine, Flurbiprofen (Systemic), Fluvoxamine, Ibuprofen, Ibuprofen (Topical), Indobufen, Indomethacin, Ketoprofen, Ketorolac (Nasal), Ketorolac (Systemic), Levomilnacipran, Lornoxicam, Loxoprofen, Meclofenamate, Mefenamic Acid, Meoxicam, Milnacipran, Nabumetone, Naproxen, Oxaprozin, PARoxetine, Pelubiprofen, Phenylbutazone, Piracetam, Piroxicam (Systemic), Piroxicam (Topical), Prasugrel, Propyphenazone, Sarpogrelate, Sertraline, Sibutramine, Sulfinpyrazone, Sulindac, Tenoxicam, Tiaprofenic Acid, Ticagrelor, Ticlopidine, Tirofiban, Tolfenamic Acid, Tolmetin, Trifusal, Venlafaxine, Vilazodone, Vorapaxar, Vortioxetine, Zaltoprofen

**Discussion** Each of the agents listed possess the potential to cause bleeding. Their combined use is expected to further increase that potential, and such potential for increased antiplatelet effects/bleeding risks are often specifically noted in product labeling.

## دامنه میزان تداخل های تعریف شده برای داروها

<b>X</b> Avoid combination	<b>C</b> Monitor therapy	<b>A</b> No known interaction
<b>D</b> Consider therapy modification	<b>B</b> No action needed	<a href="#">More about Risk Ratings</a>

نشان دهنده ی دم تداخل بین دو دارو است (کد A)

نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییر یکی از داروها برای بیمار وجود ندارد. (کد B)

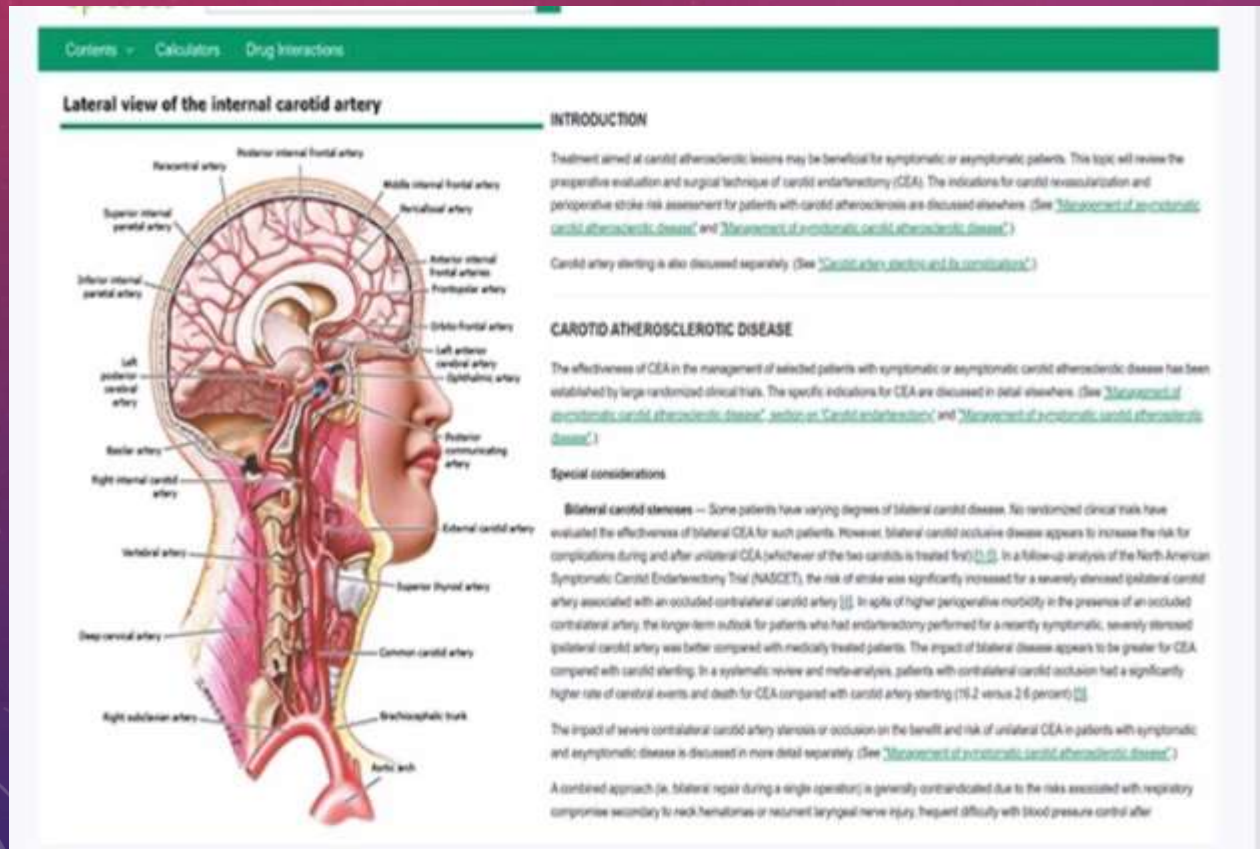
بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است. با توجه به وضعیت بیمار و فواید C کد مصرف زمان دو دارو، در تعداد اندکی از بیماران و برای کاهش میزان عوارض باید در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو هماهنگی برقرار شود.

شان می دهد که دو دارو با یکدیگر تداخل دارویی دارند. به گونه ای که با توجه به وضعیت بیمار، میزان فواید مصرف D کد هم زمان دو دارو و خطرهای ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می گیرد و نیاز به مشاهده دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف، تغییر در دوز داروها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل وجود دارد

بیانگر وجود تداخل در بین دو دارو است. در این شرایط میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیشتر از فواید آن X کد است و نباید دو دارو را با یکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

PATIENT: در این قسمت مطالب مخصوص به بیمار را میتوان مشاهده نمود.

graphic: در این قسمت گرافیک و اطلاعات مربوط به آن را میتوان مشاهده کرد.





# CALCULATORS

محاسبه فرمول های مختلف مانند: محاسبه قد ، وزن و .... را به صورت آنلاین ارائه می دهد.

Welcome, Ministry of Health of Iran | Log in

All Topics | Contents | Patient Info | What's New | PCUs | **Calculators** | Drug Interactions | Print

## Contents: Calculators

You receive the entire UpToDate library of specialties with your subscription. Click on a section below to view a detailed list of topics associated with that particular section. If you'd like to see the table of contents for other specialties, click here.

Adult and Pediatric Emergency Medicine Calculators	General Surgery Calculators	Obstetrics, Gynecology and Women's Health Calculators
Adult Primary Care and Internal Medicine Calculators	Hematology Calculators	Oncology Calculators
Allergy and Immunology Calculators	Hospital Medicine Calculators	Pediatrics Calculators
Cardiovascular Medicine Calculators	Infectious Diseases Calculators	Psychiatry Calculators
<b>Endocrinology and Diabetes Calculators</b>	Nephrology and Hypertension Calculators	Pulmonary, Critical Care, and Sleep Medicine Calculators
Gastroenterology and Hepatology Calculators	Neurology Calculators	Rheumatology Calculators
Patient Information		

جهت مشاهده فهرست جزئی تر از موضوعات هر بخش روی ب

با تشکر از حسن توجه شما

